

Das sollten Sie nicht verpassen!

Themen- und Veranstaltungsübersicht für das Jahr 2023

01



Live-Talk: Wirf Deine Jahresvorsätze über Bord!

10. Januar 11:00 - 12:00 Uhr
19. Januar 16:00 - 17:00 Uhr



Live-Talk: Die Happiness-Lüge: Warum positives Denken nicht immer hilft

12. Januar 11:00 - 12:00 Uhr
24. Januar 16:00 - 17:00 Uhr

02



Live-Talk: Schmerz lass nach

09. Februar 11:00 - 12:00 Uhr
28. Februar 16:00 - 17:00 Uhr

03



Weltglückstag

20. Januar



Live-Talk: Ist Glücklichkeit eine Entscheidung?

09. März 16:00 - 17:00 Uhr
21. März 11:00 - 12:00 Uhr



Live-Talk: Midlife Crisis

14. März 16:00 - 17:00 Uhr
30. März 11:00 - 12:00 Uhr

04



Weltgesundheitstag

07. April



Live Talk: Die Säulen der Gesundheit

04. April 11:00 - 12:00 Uhr
27. April 16:00 - 17:00 Uhr

05



Internationaler Tag der Familie

15. Mai



Live Talk: Wir gründen eine Familie

02. Mai 16:00 - 17:00 Uhr
11. Mai 11:00 - 12:00 Uhr



Live-Talk: Wenn die Liebe krank macht

16. Mai 11:00 - 12:00 Uhr
25. Mai 16:00 - 17:00 Uhr

06/07



Live-Talk: Gelassen im Alltag

06. Juni 16:00 - 17:00 Uhr
22. Juni 11:00 - 12:00 Uhr



Live-Talk: Vom Däumchendrehen und Löcher in die Luft gucken - warum uns Leerlauf so gut tut

04. Juli 11:00 - 12:00 Uhr
20. Juli 16:00 - 17:00 Uhr

08



Weltjugendtage

01. - 06. August



Live-Talk: Mit Diskriminierung umgehen

17. August 11:00 - 12:00 Uhr
29. August 16:00 - 17:00 Uhr

09



Live Talk: Nach einem Burnout zurück an den Arbeitsplatz

07. September 16:00 - 17:00 Uhr
19. September 11:00 - 12:00 Uhr



Live-Talk: Resilienz: Stark in stürmischen Zeiten

12. September 16:00 - 17:00 Uhr
28. September 11:00 - 12:00 Uhr

10



Tag der älteren Generation

01. Oktober

Mental Health Day

10. Oktober



Live-Talk: Einsamkeit im Alter - raus aus der Isolation

10. Oktober 11:00 - 12:00 Uhr
26. Oktober 16:00 - 17:00 Uhr

11



Live Talk: Tabuthema Tod: Wie geht trauern?

07. November 16:00 - 17:00 Uhr
23. November 11:00 - 12:00 Uhr



Live-Talk: Testament, Vorsorgevollmacht & Co.

16. November 16:00 - 17:00 Uhr
28. November 11:00 - 12:00 Uhr

12



Live Talk: Selbstfürsorge ist kein Luxushobby

07. Dezember 11:00 - 12:00 Uhr
19. Dezember 16:00 - 17:00 Uhr

Mit uns sind Sie bestens informiert!



KUNDEN News: Ihr persönliches Info-mailing rund um die externe Mitarbeiterberatung



EAP News: Erfahren Sie Neues zu den Themen EAP, Mitarbeitergesundheit und psychische Gesundheit in der Arbeitswelt.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:
www.insite.de • kundenberatung@insite.de